ROLFS FLYG & BUSS



Välkommen till Nerja



Innehållsförteckning

01

Välkomstinformation

Vi som jobbar här vill informera dig om några viktiga saker att tänka på under din vistelse.

02

Viktig information

Allmän information, transport & sjukvård

03

Att se och göra

Här är tips på vad du kan se och göra under din vistelse.

04

Våra tillvalsutflykter

Vi har samlat information om våra utflykter och andra viktiga tips för att du ska få ut det mesta av din vistelse.

05

Aktiviteter på plats

Vi erbjuder flera aktiviteter. Läs mer om dem i appen.

06

Lär dig mer om Spanien och Andalusien

Här hittar du lite trevlig läsning för dig som vill lära dig mer.

Våra Reseledare

De reseledare som är inringade i er pärm är den eller de personer som är kontaktperson på ditt hotell. Om någon reseledare är ute på aktiviteter eller utflykt så kopplas du vidare till en annan kollega som kan hjälpa dig. Det går tyvärr inte att skicka sms till dessa nummer för då finns det risk att ni inte får snabb återkoppling av den/de som kan hjälpa dig just idag. Vi har många hotell både i Almunecar och Nerja. Reseledarna kommer så ofta det är möjligt till frukost eller middagar på våra huvudhotell (där vi har flest gäster) ungefär samtidigt som merparten av våra gäster. De finns då till hands för att svara på frågor som kan ha dykt upp. Har ni frågor eller funderingar vänta inte tills ni träffar reseledaren, ta kontakt via appen under deltagarlistan för att skriva eller ring.

Reseledaren är normalt tillgänglig på telefon mellan 10:00-18:00. För ärenden som inte är brådskande är vi tacksamma att ni hör av er under dessa tider. Har ni brådskande/akuta ärenden utanför dessa tider så kan ni kontakta vår koordinator Lina Stenback. För ärenden under sen kväll eller natt som avser er resa så kontaktar ni vår vip telefon på +46 31-55 00 04. För mindre brådskande ärenden går det bra att maila till vår koordinator på almunecar@rolfsbuss.se



Lina Stenback, Koordinator

Telefon: +4610-153 83 49



Jonathan Bustamante

Telefon: +4610-149 67 43



Hanna Smedberg

Telefon: +4610-149 67 71



Josefin Haag

Telefon: +4610-148 49 69



Anton Hallander

Telefon: +4610-149 67 41



Amy Unsworth

Telefon: +4610-149 55 05



Mimmi Rajala

Telefon: +4610-147 11 12



Alfons Wikander

Telefon: +4610-235 05 80



Välkommen till Nerja med Rolfs Flyg & Buss

Kära gäst, varmt välkommen till Nerja! Vi hoppas att du får en fantastisk vistelse fylld av sol, smakupplevelser och nya vänner. Tveka inte att fråga oss om allt från restaurangtips till dagsutflykter – vi finns här för att göra din semester så minnesvärd som möjligt.

I Nerja, där det turkosa Medelhavet möter imponerande klippor och de majestätiska bergen i Sierra de Almijara skapar en dramatisk fond, väntar en semester full av charm och upptäckter. Denna pärla på Costa del Sol behåller sin ursprungliga andalusiska själ med sina vita hus och smala, vindlande gränder. Det unika mikroklimatet i området ger staden en frodig grönska och mer än 320 soldagar om året – perfekt för att njuta av stränderna och den vackra naturen.

När du promenerar längs den berömda Balcón de Europa får du en hisnande utsikt över kusten och havet. Fortsätt in i de vitkalkade gränderna i Gamla stan, där du kan höra sorlet från tapasbarer och doften av grillade sardiner, espetos, från strandrestaurangerna. Här blandas lokalbefolkningen och besökare på de små torgen, njuter av en kaffe i morgonsolen och delar på generösa smårätter till drycken.

Nerja erbjuder mer än bara avkoppling på stranden. Här kan du ge dig ut på äventyr, till exempel genom att paddla kajak längs Maro-klipporna för att upptäcka gömda vikar och vattenfall. Ett absolut måste är att besöka Nerjas grottor, en av Spaniens mest berömda sevärdheter, där du kan beundra imponerande formationer och förhistoriska målningar. Om du gillar att vandra kan en tur längs Río Chíllar vara en spännande upplevelse, där du går i vattnet genom en spektakulär kanjon. Nerja är en plats som bjuder på både avslappning och äventyr.

Ha en underbar resa och ¡bienvenidos a España!

Med vänliga hälsningar, **Teamet på Rolfs Flyg & Buss**

Visste du att ...?

Tropisk frukt i världsklass
Avokado, mango, chirimoya och mispel frodas här. Smaka dem färska på fredagsmarknaden eller under en fruktrundtur.

3000 års historia
Från fenicier till morer – kika på Castillo de San Miguel och de romerska akvedukterna för en snabb tidsresa.

Stränder för varje humör
Över 20 stränder, många med Blå Flagg: livliga Playa Puerta del Mar eller stillsamma Playa de Cabria – välj din favorit för dagens dopp.

Bra att veta i Almuñécar

Vår kundtelefon om du behöver hjälp

Om du behöver hjälp under din vistelse är det hit du ska mejla eller ringa, så hjälper vi dig.

Mail: almunecar@rolfsbuss.se
Telefon: +4610-153 83 49

Pengar

I Nerja finns det många olika banker och ganska många olika bankomater, de ser ofta lika ut. Men de som inte är kopplade till en ”riktig” bank tar ofta mycker högre avgifter. Så var på er vakt här!

De som heter något med ”Banco ..”, ”Caja ..” eller Sabadell har lägre avgifter och är tillförlitliga. Är du osäker? Fråga någon av våra reseledare eller receptionen så berättar de vart ni kan hitta en sådan bankomat.

Om möjligt ta ej ut sedlar större än 50 € – att få växel kan bli svårt på vissa ställen. Ha aldrig mer pengar med dig än du behöver för dagen, precis som på många andra ställen i världen finns det flinka ficktjuvar där det finns mycket folk i rörelse.

Barer och restauranger

I Nerja, liksom i hela Andalusien och stora delar av Spanien, serveras lunch vanligtvis mellan 14.00 och 16.00 och middag mellan 21.00 och 23.00. De allra flesta barer och restauranger har dock mycket längre öppettider. Dessutom erbjuder många restauranger köksservice dygnet runt, vilket innebär att de serverar mat när som helst

Affärer

Vanliga öppettider för kommersiella butiker är morgon och eftermiddag, med stängning vid middagstid, mellan 14:00 och 17:00. Det finns undantag, såsom Lidl, Aldi och Mercadona stormarknader, som är öppna kontinuerligt från 9:00 till 21:00, samt vissa souvenirbutiker.

Det finns stor flexibilitet i öppettiderna, och varje företag har vanligtvis sina egna scheman, även om de i allmänhet följer standardscheman. Företagen är stängda på söndagar, även om det finns vissa speciella dagar då de av olika anledningar kan vara öppna.

Sevärdheter

Museernas och monumentens öppettider liknar butikernas, även om alla har sina egna öppettider, och många stänger en dag, vanligtvis måndagar. Det är bäst att kontrollera öppettiderna på deras webbplats eller ringa direkt till anläggningen innan du planerar ett besök.

Siesta och helgdagar

I Spanien stänger många butiker, särskilt mindre, under siestan från kl. 14.00 till 17.00. Ha också koll på lokala och nationella helgdagar, eftersom många platser kan vara stängda då.

Apotek

Apoteken heter Farmacia och det finns alltid något öppet, de allra flesta av dem tar inte siesta. Det går alltså att få medicin när som helst.
– Personalen här är oerhört hjälpsam och kunnig

Vård och sjukvård

Om du blir sjuk eller råkar ut för en skada under din vistelse finns det flera alternativ för att få vård. Vilket alternativ som passar bäst beror bland annat på hur snabbt du behöver hjälp och vilken reseförsäkring du har. Om du vill ha råd eller tips och det inte är akut kontakta reseledare eller vår koordinator.

Nödsituation

Allmänna larmnumret är 112, SOS ring 112.

Ambulans

Är olyckan framme och så pass illa att det behövs en ambulans, ring 112.

Om det är allvarligt ska också SOS-international kontaktas. De hjälper till med sjukdom eller skada under resan och har koll på din försäkring.

Sjukhus – Akutmotagning

Om du behöver besöka en akutmottagning, kontakta hotellets reception. De hjälper dig och ser till att du kommer till rätt sjukhus.

Vårdcentraler:

Privata vårdgivare och hjälp via reseförsäkringen

Det finns flera privata vårdcentraler och vårdgivare i området där du kan använda din reseförsäkring för att få snabb vård, hjälp med recept, bedömning av sjukdom eller skada och annan medicinsk hjälp.

Många hotell har dessutom en samarbetspartner inom privat vård. Information om denna vårdgivare finns vanligtvis i hotellets reception. Vårdgivaren kommer då till hotellet och besöker dig på ditt rum oftast inom loppet av en timma för att göra en första medicinsk bedömning av sjukdomen eller skada. De kan därefter avgöra om du behöver medicin, ytterligare vård, exempelvis på en vårdcentral eller ett sjukhus.

Detta alternativ innebär ofta att du kan få hjälp snabbt och bekvämt utan att behöva lämna hotellet. För att vårdgivaren ska kunna hjälpa dig via försäkringen behöver du uppge namnet på ditt försäkringsbolag samt ditt försäkringsnummer.

I de flesta fall behöver du inte betala vårdkostnaden direkt. Vårdgivaren kan då sköta kontakten med försäkringsbolaget och betalningen hanteras direkt mellan vårdgivaren och försäkringsbolaget. Rutinerna kan dock variera beroende på försäkringsbolag och försäkringsvillkor.

Spara alltid alla kvitton, journalanteckningar, recept och andra handlingar som du får i samband med vården. Om du har haft kostnader som du själv har behövt betala kan du behöva skicka in dessa handlingar till ditt försäkringsbolag för att kunna få ersättning i efterhand.

Offentliga vårdcentraler

Det finns också offentlig vårdcentral i Nerja. För att få vård där behöver du ha med dig ditt blå EU-försäkringskort (EHIC) samt giltig legitimation.

Den offentliga vården kan innebära längre väntetider, särskilt om besvären inte bedöms som akuta. Om vårdcentralen bedömer att du behöver mer omfattande eller specialiserad vård kan du bli remitterad vidare till sjukhus, exempelvis i Motril eller Málaga.

Vid mindre akuta besvär kan det därför vara bra att överväga vilket alternativ som passar bäst – privat vård genom reseförsäkringen kan ofta innebära snabbare hjälp, medan den offentliga vården är ett annat alternativ för den som har rätt till vård genom det blå EU-försäkringskortet.

Transport

Bussbiljetter & Långdistansbussar
Ska ni resa utanför Almuñécar och La Herradura avgår alla långdistansbussar från den stora busstationen (belägen nära McDonald's). Biljetter köps smidigast i ALSA-appen, på deras hemsida eller över disk i biljettkassan på stationen.

Tips: *Ska ni göra en längre dagsutflykt rekommenderar vi starkt att boka returbiljetten i förväg. Populära avgångar blir snabbt fullbokade, och då riskerar ni att inte komma hem som planerat.*

Busstider & Siesta
Bussarna rullar även under siestan (ca kl. 13:30–17:00), men med glesare tidtabell. Räkna med att det kan gå upp till 1,5 timme mellan avgångarna mitt på dagen. Även på söndagar och helgdagar är linjenätet och servicen mer begränsad.

Navigeringstips: *Google Maps fungerar oftast alldeles utmärkt för att söka busstider och planera din resa lokalt.*

Hyra bil eller cykel
Att hyra bil i Spanien är både smidigt och prisvärt – ett perfekt alternativ för dig som vill utforska Solkusten och Andalusien i din egen takt. Med hyrbil tar du dig enkelt till gömda stränder, genuina bergsbyar eller dramatiska naturupplevelser som Sierra Nevada.

Vill du hyra bil eller cykel? Fråga gärna personalen i receptionen, så hjälper de dig med råd och rekommendationer!

Inför hemresa

För att din hemresa ska bli så smidig som möjligt, tänk på följande punkter:

Innan hemresan – se till att allt är fixat

Bussen avgår på utsatt tid. Var på plats minst **15 minuter** innan avfärd.

Betala eventuell restaurangnota.

Om du har lånat något, se till att göra följande: Lämna tillbaka badhandduken & återlämna nyckeln till den lånade safetyboxen.

Utcheckning
Kontrollera med receptionen vilka regler som gäller, särskilt om du har tidig avresa. Fråga om utcheckningen behöver göras kvällen innan eller om det går att göra den på morgonen. Vanlig tid för utcheckning är klockan 11.00. Tänk på att det kan bli kö till hissen.

Frukost vid tidig avresa
Vid tidig avresa, för större grupper kan matsalen öppna ungefär en timme tidigare än normalt. Om de inte gör det så finns en frukostpåse att hämta i receptionen en timme före er avresetid. Kontrollera med receptionen kvällen innan för att få reda på vad som gäller för dig. Vi äter inte frukost på bussen.

Kom ihåg
Glöm inte att ta med dig passet. Gör en sista check på rummet för att säkerställa att du inte lämnar kvar något, som till exempel din laddare.

Packning
IPad eller dator måste packas i handbagaget. Detta kontrolleras vid incheckning på flygplatsen i Málaga. Vätskor packas i incheckat bagage. Du får inte ta med vätska genom säkerhetskontrollen.

Shopping på flygplatsen
Det går att köpa alkoholhaltiga drycker på flygplatsen.
Boardingkort måste visas upp.

På flygplatsen
Håll koll på tavlan med avgångstider. Ibland kommer gaten upp först cirka 30 minuter före avgång.

Sittplatser på flyget
Sittplatser bestäms av flygbolaget och kan tyvärr inte påverkas av Rolfs Flyg & Buss, eftersom vi köper flygstolar av dem.

Vi på Rolfs Flyg & Buss önskar dig en trevlig hemresa!

Att se och besöka

01
Balcón de Europa

02
Nerjas grottor

03
Camino del Saltillo

04
Casco Antiguo

05
Parque de la Batería

06
Málaga



Balcón de Europa

Balcón de Europa, eller ”Europas balkong”, är Nerjas ikoniska landmärke. Denna utsiktsplats ligger på en stor klippa som en gång i tiden var platsen för en fästning. Namnet fick den av kung Alfonso XII under ett besök år 1885, då han sägs ha utropat ”Det här är Europas balkong!”. Platsen ger en spektakulär 360-gradersvy över Medelhavet, de omgivande klipporna och de små badvikarna nedanför. Statyn av kungen som blickar ut över havet är en populär fotoplats. Det är en perfekt plats för en lugn kvällspromenad, och under högsäsongen hittar du ofta gatuartister här.

Bra att veta:
Denna utsiktsplats är alltid öppen och helt gratis att besöka. Det är en offentlig plats som är tillgänglig dygnet runt, vilket gör den perfekt för både morgonpromenader och solnedgångar.



Nerjas grottor

Dessa grottor, upptäckta av en grupp tonåringar 1959, är en av de mest imponerande i Spanien. Grottsystemet är enormt, med flera stora salar som har fått namn som ”Salón del Ballet” och ”Sala de los Fantasmas” (Spöksalen). Du kan se tusentals år gamla stalaktiter och stalagmiter, och i en av salarna finns en imponerande, 32 meter hög kolonn som är en av världens största. Grottorna har även arkeologiska fynd, inklusive grottmålningar som är bland de äldsta i Europa. Besöket är väl organiserat med stigar och belysning som framhäver de geologiska formationerna.

Bra att veta:
Här behöver du köpa en entrébiljett. Priserna varierar, men du kan räkna med en kostnad på cirka 170-190 SEK per person för en vuxenbiljett.

De är stängda 1 januari och 15 maj.



Camino del Saltillo

Strax utanför Nerja väntar en av Costa del Sols mest spektakulära vandringsupplevelser. Camino del Saltillo slingrar sig fram genom dramatiska bergspassager och erbjuder vidsträckta vyer över raviner och dalgångar. Leden klassas som lätt till medel, men bjuder på vissa mer krävande partier som gör turen extra spännande.

Här gäller det att inte vara höjdrädd – bitvis vandrar man på smala stigar längs branta stup och passerar en svindlande hängbro. Inget är farligt, men fokus och koncentration är viktiga följeslagare. Belöningen? En känsla av äventyr och oförglömliga naturupplevelser som gör vandringen till ett minne för livet.



Casco Antiguo

Nerjas gamla stad, känd som ”Casco Antiguo”, är en labyrint av vitkalkade hus, smala, kullerstensbelagda gator och små, soliga torg. Stadsdelen har behållit sin andalusiska charm, och du kan spendera timmar med att bara vandra runt och upptäcka små butiker som säljer lokala hantverk, keramik och kläder. I de många tapasbarerna och restaurangerna kan du prova lokala delikatesser. Besök kyrkan El Salvador, som ligger precis vid Balcón de Europa, eller stanna till vid ett av de många torgen för att ta en kaffe och titta på folklivet.

Bra att veta:
Att promenera i Gamla stan kostar ingenting. Här kan du flanera fritt. Butiker har ofta stängt under siestan (cirka kl. 14.00–17.00) men är sedan öppna igen på kvällen. Restauranger och barer har förstås sina egna öppettider.



Ta bussen till Málaga

Vill du upptäcka Málaga på egen hand? Att ta bussen från busstationen är både enkelt och smidigt, och en enkelbiljett kostar cirka 9 € – kom bara ihåg att boka dina bussbiljetter för både ut- och hemresan i förväg. Ett hett tips är också att boka bord på populära restauranger och köpa biljetter till museer online i förväg så att du slipper köa eller mötas av fullbokade platser.

Väl framme väntar en stad fylld av fantastiska sevärdheter. Ett absolut måste är ett besök vid den storslagna Catedral de Málaga, ett arkitektoniskt mästerverk där det ofullbordade södra tornet har gett katedralen det kärleksfulla smeknamnet La Manquita (Den enarmade damen). Söker du avkoppling hittar du den populära stadsstranden Playa de la Malagueta precis intill centrum, perfekt för ett dopp i Medelhavet eller en skön promenad längs havet.

För den konstintresserade erbjuder Málaga museer i absolut världsklass. Ingen resa hit är komplett utan att besöka Museo Picasso Málaga, där du följer stadens mest berömda son, Pablo Picasso, och hans konstnärliga utveckling (tänk på att biljetter måste förbokas online). Missa inte heller Museo Carmen Thyssen, som bjuder på en enastående samling spansk 1800- och 1900-talskonst med fokus på andalusiska mästare.

När det kommer till smakupplevelser och uteliv har staden något för alla gommen. Slingra dig in på den populära tapasbaren El Tapeo de Cervantes för kreativa rätter i en livlig miljö, eller unna dig en gastronomisk upplevelse i världsklass på Michelinrestaurangen Restaurante José Carlos García nere i Málagas hamn (boka bord i god tid!).

Sist men inte minst erbjuder Málaga utmärkt shopping. Ta en tur till Mercado Central de Atarazanas, en färgstark saluhall där du kan frossa i allt från färsk frukt och skaldjur till lokala ostar och delikatesser. Avsluta sedan dagen med att strosa längs Málagas eleganta paradgata Calle Larios, känd för sin vackra arkitektur och sina fantastiska butiker – perfekt för fönstershopping eller för att hitta den ultimata souvenirerna från resan.



Våra tillvalsutflykter

Vad roligt att du vill upptäcka mer! Läs nedan om hur du enkelt bokar våra tillvalsutflykter på plats. Vi utlovar en upplevelserik dag med våra duktiga lokala eller egna guider.

Inför er utflykt:

Du som har bokat en utflykt får ett sms med exakt tid och plats för upphämtning, det skickas senast dagen innan utflykten. Tiden kan variera beroende på utflykt och hur många hotell som ska passeras, men de flesta utflykter avgår mellan klockan 07:00 och 09:00.

Du hittar datum för din bokning på din bokningssida. Du kan också fråga din reseledare så hjälper vi dig.

Boka utflykt på plats under resan.

Kontakta din reseledare om du är nyfiken på en utflykt eller om du har bestämt dig för att boka en här på plats. Reseledaren kontaktar vår koordinator eller agent för utflykten för att se om det finns möjlighet att erbjuda er plats. Ni får ett sms från vår koordinator som bekräftar om vi kan erbjuda er plats. Om det finns plats och er bokning blir bekräftad så får ni ett mail med information att ni har ett utestående belopp att betala på er bokning, klicka på länken i mailet för att komma till er bokningssidan för att kunna betala för utflykten där ni även se era utflyktsdatum.

Våra tillvalsutflykter

01
Gibraltar

02
Ronda

03
Russin- och vinvägen

04
Málaga

05
Las Alpujarras

06
Alhambra

07
Mysiga Mijas med besök på citrusfarm

08
Granada

09
Vandring El Caminito del Rey, Kungsstigen

10
Antequera, Dolmens & El Torcal

11
Marocko - Nyhet för våren 2027



Praktiskt att tänka på:

Reseledaren eller chauffören prickar av dig innan du går ombord på bussen. På bussen gäller fri sittning och det är inte möjligt att förboka platser. Vi ber dig att i möjligaste mån lämna platserna längst fram till resenärer med nedsatt rörelseförmåga. Tack för att du visar hänsyn och hjälper till att göra resan så bekväm som möjligt för alla.

Toaletterna ombord på våra bussar används inte under utflykterna. På längre utflykter planerar vi därför in pauser längs vägen.

Ta gärna med vatten och något enklare mellanmål på utflykten. Eftersom vi ofta tillbringar stora delar av dagen utomhus rekommenderar vi även att du tar med solskydd och solhatt.

Vid tidig avresa kan hotellets matsal ibland öppna cirka en timme tidigare än ordinarie frukosttid. Om matsalen inte öppnar tidigare finns det i stället möjlighet att hämta en frukostpåse i receptionen cirka en timme före avresa. Kontrollera med receptionen kvällen innan vad som gäller för din utflykt.

Observera att frukost inte äts ombord på bussen.



12 timmar

fr. 475:-

Gibraltar

Vi reser sydväst utmed Costa del Sol till brittiska Gibraltar. Här möts vi av minibussar som tar oss med på en cirka två timmar lång rundtur runt halvön. Vi gör bland annat ett stopp vid Europa Point där det vid vackert väder är möjligt att se över till Marocko. Vi besöker även Saint Michael's Cave där vi får chans att träffa Gibraltars makakapor. Innan vi beger oss hemåt ges fri tid för lunch.

OBS: Kom ihåg att ta med dig ditt pass!

Notera att restiden för att besöka Gibraltar är lång och att det kan förekomma köer över gränsen. Vi startar tidigt på morgonen och är tillbaka i Almuñécar tidigt på kvällen.

Frukost
Vid tidig avresa öppnar matsalen ungefär en timme innan, eller så finns en frukostpåse att hämta i receptionen en timme före transfern. Kontrollera med receptionen kvällen innan för att få reda på vad som gäller för dig. Vi äter inte frukost på bussen.

Rundtur i Gibraltar
Väl framme i Gibraltar möts vi av minibussar för en cirka två timmar lång rundtur runt halvön. Under turen gör vi flera stopp: Efter rundturen får du cirka 2,5 timmar på egen hand för lunch och shopping i centrala Gibraltar. Du kan betala med Gibraltarpund, betalkort eller euro.

Gibraltarberget: Vi åker upp på berget där det finns en chans att vi får träffa de berömda makakaporna.

Valuta
Du kan betala med Gibraltarpund, betalkort eller euro.

Viktigt att veta
Observera att det inte finns utrymme för rullator eller rullstol i minibussen.









10 timmar

fr. 275:-

Ronda

Idag väntar en tur till ”den vita staden” Ronda som ligger på en hög platå och delas av en ravin. Kanske har ni läst Hemingways bok ”Klockan klämtar för dig”? Här får vi uppleva det stup som det berättas om i boken. Turen sträcker sig över hela dagen, med avfärd tidigt på morgonen och hemkomst framåt tidig kväll. Avståndet mellan Almuñécar och Ronda är ca 20 mil.



10 timmar

fr. 475:-

Russin- och vinvägen

Vi inleder dagen med en slingrande färd upp genom kustbergen till en vingård där Muscat of Alexandria-druvan odlas på branta terrasser och skördas för hand. Där berättar vår lokala guide hur druvorna soltorkas till de berömda Málaga-russinen. Är det skördesäsong smakar vi färska russin direkt från torkbäddarna; annars bjuds en traditionell sötsak. Resan fortsätter till charmiga Almáchar och Russinmuseet, där vi provar både torrt och sött vin. Efter en kort färd når vi El Borge – Spaniens ”Russinby”. Vi kikar in i det nyöppnade banditmuseet, där vi lär oss om Andalusiens spännande bandithistoria. Dagen avslutas med en traditionell tapaspaus där två tapas och en dryck ingår.

Terrängen är delvis kuperad med trappor och branta nedförsbackar. Utflykten är därför inte rullstolsanpassad.



8 timmar

fr. 275:-

Málaga

En heldag i Málaga där vi först får en panoramatur med buss förbi stadens mest kända områden och utsiktsplatser. Därefter följer en guidad stadspromenad med lokalguide genom den historiska stadskärnan. Efter rundturen finns gott om tid att utforska Málaga på egen hand. Besök Picassomuseet eller Pompidoucentret, njut av en god lunch eller strosa runt i den charmiga staden i din egen takt.

Entréer till museer ingår inte och behöver bokas online på egen hand. Vi rekommenderar att boka en entrétid omkring kl. 13.00 för att hinna delta i så stor del av den guidade stadsvandringen som möjligt.



7 timmar

fr. 275:-

Las Alpujarras

Vi gör en heldagsutflykt och upptäcker Alpujarras höjdpunkter. Alpujarras sträcker sig utmed Sierra Nevadas sydsluttning och bjuder på vackra landskap med mandelträd, vingårdar och terrasser anlagda mot syd för att ta vara på Medelhavsklimatet. De lugna byarna är perfekta för upptäcktsfärder till fots. Vi inleder dagen med ett besök på en lokal chokladfabrik där vi får möjlighet att provsmaka deras produkter. Därefter fortsätter vi till byn Pampaneira, som ligger 1 064 meter över havet, där vi får fri tid att strosa runt, besöka de lokala butikerna och äta lunch på egen hand. Den fortsatta bussturen tar oss vidare till Trevélez, Spaniens högst belägna by, som är känd för sin traditionella tillverkning av lufttorkad skinka.



7 timmar

fr. 495:-

Alhambra

Vi reser till Granada, cirka sju mil nordost om Almuñécar. Vi inleder med ett besök i det moriska Alhambrakomplexet där vi bland annat ser Myrtengården och Lejongården. Därefter promenerar vi genom de moriska trädgårdarna Generalife. OBS! Utflykten till Alhambra måste beställas vid bokningstillfället och senast tre månader före avresa för störst chans till biljett. Observera att det finns ett begränsat antal platser och att vi behöver era passuppgifter för att kunna boka utflykten.

Lunch ingår inte i utflykten. Det finns tid att äta på egen hand under dagen, antingen före eller efter besöket i Alhambra, beroende på entrétiden.



ca 10 timmar

fr. 595:-

Mijas – Citrusfarm

Mysiga Mijas med besök på citrusfarm

Vi börjar dagen i den pittoreska byn Mijas, känd för sin moriska charm och sina vitkalkade hus. Efter en stund i byns mysiga gränder fortsätter vi till Guadalhorce-dalen och citrusgården Juanito Orange, där ägaren berättar om odlingarna och bjuder på en hemlagad paella. Vin och andra drycker serveras för den som önskar. Innan vi återvänder finns möjlighet att köpa med sig lokala produkter som marmelad, honung och andra delikatesser.



7 timmar

fr. 175:-

Granada

Följ med till Granada och upplev staden i din egen takt. Efter att vi har lämnat de gäster som besöker Alhambra fortsätter vi in till Granadas centrum. Reseledaren ger en kort introduktion med karta, tips på sevärdheter, promenadstråk och rekommendationer innan du får fri tid att utforska staden på egen hand.

Strosa genom de charmiga gränderna, besök den imponerande katedralen, upptäck de historiska stadsdelarna Albaicín och Sacromonte eller slå dig ner på en uteservering för en lång lunch.

På eftermiddagen möts vi på överenskommen plats för återfärd till era hotell. Pris från 175:-
Utflykten inkluderar inte lokalguide eller entréer. Denna utflykt genomförs samtidigt som Alhambrautflykten och delar samma buss. Det är därför inte möjligt att delta i båda utflykterna. Promenaden ner till Granada centrum och tillbaka till bussen är något kuperad och tar ca 15 min en väg.



7 timmar

fr. 695:-

Vandring El Caminito del Rey

Idag snör vi på oss bekväma skor och åker till den berömda Kungsstigen. Här väntar en vandring längs Los Gaitanes gigantiska ravin, som är cirka 300 meter hög och bara tio meter bred på vissa ställen. Vår vandring går på den hisnande leden El Caminito del Rey. Leden återöppnades 2015 efter flera år av renovering och består av gångbroar fästa på 105 meters höjd utmed ravinens lodräta väggar. Längd cirka 8 km, vandringstid 3 timmar, höjdskillnad cirka 230 m, svårighetsgrad medel. Pris från 695:-

OBS! Det är viktigt att man har god grundkondition och är fullt frisk för att kunna njuta av vandringen. För att underlätta rekommenderar vi alla att alla resenärer använder grova skor med rejäl sula. Lunch ingår inte i utflykten. Det finns tid att äta på egen hand under dagen, antingen före eller efter vandringen, beroende på entrétiden.



7 timmar

fr. 375:-

Antequera, Dolmens & El Torcal

Följ med på en utflykt där vi får uppleva flera av Antequeras mest intressanta sevärdheter. Under dagen besöker vi Dolmen de Menga, ett av områdets välkända förhistoriska monument, och gör en stadstur genom Antequeras historiska stadskärna. Vi besöker också naturreservatet El Torcal, känt för sina speciella kalkstensformationer och fina utsikter över landskapet. Det finns tid för lunch på egen hand under dagen. Pris från 375:-

Bra att veta: Stadsturen i Antequera innehåller trappor och en del branta backar. Utflykten kan därför vara mindre lämplig för den som har svårt att gå i trappor. Den som inte kan delta i stadsturen kan istället åka med bussen till mötesplatsen i stadskärnan och möta upp gruppen en stund senare, efter cirka 45 minuter.

Ordningen på dagens besök kan variera beroende på bland annat väderförhållanden. Vid enstaka tillfällen kan besöket i El Torcal behöva utgå om vägen upp bedöms som osäker, exempelvis vid storm eller kraftigt oväder. Lunch ingår inte i utflykten. Det finns tid att äta på egen hand under dagen.



2 dagar

fr. 4 275:-

Nyhet! Marocko

Följ med på en stämningsfull tvådagarsresa över Gibraltarsundet och upplev två av Marockos mest fängslande städer. Vi besöker den berömda blå staden Chefchaouen i bergen samt historiska Tanger med sina livfulla basarer och rika kultur.

OBS: Kom ihåg att ta med dig ditt pass!

Dag 1- Tidigt på morgonen lämnar vi Almuñécar och reser med färja över Gibraltarsundet till Marocko. Dagens mål är den blå staden Chefchaouen, där vi följer med på en guidad stadsvandring genom de smala gränderna och den charmiga medinan. Därefter finns tid att upptäcka staden på egen hand innan vi äter en traditionell marockansk lunch. På kvällen reser vi vidare till Tanger där vi checkar in på vårt hotell, äter middag och övernattar.

Dag 2- Efter frukost upptäcker vi Tanger tillsammans med en lokalguide. Vi besöker bland annat Kap Spartel, där Atlanten möter Medelhavet, och den historiska medinan med sina souker och Kasbahen. För den som önskar finns även möjlighet att besöka Herkulesgrottan, känd för sin öppning mot Atlanten som liknar den afrikanska kontinenten och för legenden om Herkules. Inträde cirka 8 euro, betalas på plats. Efter gemensam lunch finns det tid för att upptäcka på egen hand innan vi tar färjan tillbaka till Spanien och fortsätter med buss till Almuñécar.

Giltigt pass krävs. Ta med ett mindre övernattningsbagage. Ert rum i Almuñécar behåller ni under utflykten. Staden Chefchaouen är byggt på en bergsluttning med vissa delar av trappor och backar.









7 spanska vanor som får svensken att tappa hakan

En kärleksfull guide till Spaniens mest underliga (och underbara) vanor

En kärleksfull guide till Spaniens mest underliga Spanien är inte bara sol, sangria och siesta. Det är också ett land fullt av små egenheter som får oss svenskar att höja på ögonbrynen, le igenkännande och ibland undra: ”Vad hände precis?” Här guidar vi dig genom några av spanjorernas mest udda vanor – från högljudda hälsningar till glammiga matinköp.

1. Prata högt, prata mycket – och gärna samtidigt
Tystlåtenhet är inget som står högt i kurs här. I Spanien är det helt normalt att prata i mun på varandra, även om ingen lyssnar. Och hälsningarna? Glöm ett artigt ”god dag” – här kan du mötas av ett glatt adios (hej då) när ni ses, eller bara ett kort och gott buenos. Ibland får du också ett direkt ¿Qué quieres? (Vad vill du?) i butiken. Men ta det inte som otrevligt, spanjorerna kryddar det gärna med värmande ord som guapa (snygging).

2. När födelsedagsbarnet betalar
I Sverige är vi vana vid att fira någon genom att bjuda personen på middag som present. I Spanien kan det vara tvärtom – här är det ofta den som fyller år eller har Día del Santo (typ namnsdag) som bjuder hela sällskapet på notan. Och det görs med ett leende (får vi hoppas).

3. Barn – allas gemensamma glädje
Spanjorer älskar barn. Punkt. Främlingar gullar gärna med småttingar, nyper dem i kinderna eller rufsar till håret. Och med tanke på att barnen ofta är uppklädda som små miniatyrversioner av mamma eller pappa, är det kanske inte så konstigt.

4. Alltid redo för catwalk
Här finns alltid en anledning att klä upp sig. Det är inte ovanligt att se någon i högklackat och finkläder när de ska handla mjölk eller ta en snabb kaffe. Casual är helt enkelt ett främmande ord här för vissa.

5. Trafikregler – och hur man ignorerar dem
Spanien har rykte om sig att ha bland Europas mest omfattande trafikregler. Kanske är det därför de också är ett av de folk som bryter mot dem mest. Att spontant göra en livsfarlig omkörning strax före en kurva eller korsa tre körfält i en rondell utan blinkers? Inga konstigheter.

6. Siesta – mer än bara en tupplur
I södra Spanien är siestan fortfarande ”helig”. Frågar du varför får du svaret att det är värmen. Och visst, det är logiskt – även om de flesta idag jobbar hela dagen i lika hög värme i andra länder...

7. Strandliv och kroppsideal
Vid kusten är det vanligt att särskilt män lägger lite extra tid på sitt utseende – här ska strandlooken sitta, året runt. Och längre in i landet? Kanske lite mer avslappnat (om du frågar herrarna vid stranden).

Kort sagt – Spanien är fullt av färgstarka vanor som vi svenskar kan både skratta åt och beundra. Och kanske är det just dessa egenheter som gör att vi ständigt återvänder, redo att omfamna det högljudda, hjärtliga och härligt oberäkneliga.

Hälsningar och presentation

Hälsningsfraser



¡Hola! – Hej!
Buenos días – God morgon
Buenas tardes – God eftermiddag
Buenas noches – God kväll / God natt
¿Qué tal? – Hur är läget?
Muy bien, gracias – Mycket bra, tack
Así así – Sådär
Mal – Dåligt

Presentera sig

Me llamo Anna – Jag heter Anna
¿Cómo te llamas? – Vad heter du?
Encantado/Encantada – Trevligt att träffas (beroende på kön)
Soy sueco / sueca – Jag är svensk (man/kvinna)
Vivo en Estocolmo – Jag bor i Stockholm
Trabajo como profesor – Jag jobbar som lärare

Artighetsfraser

Por favor – Snälla / Var så god
Muchas gracias – Tack så mycket
De nada – Varsågod / Ingen orsak
Perdón – Ursäkta
Disculpe – Förlåt mig
Hasta luego – Vi ses senare
Hasta mañana – Vi ses i morgon

Mat och restaurang

Beställa mat och dryck

¿Qué me recomienda? – Vad rekommenderar du mig?

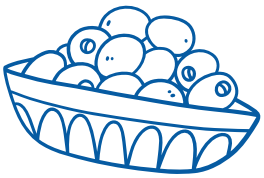
Un café con leche – En kaffe med mjölk

Un té sin azúcar – Ett te utan socker

Una copa de vino tinto – Ett glas rödvin

Un refresco – En läsk

Vegetariano/Vegetariana – Vegetariskt



På restaurangen

¿Tiene mesa para dos? – Har ni bord för två?

Quisiera reservar una mesa – Jag skulle vilja boka ett bord

¿Dónde están los baños? – Var ligger toaletterna?

Estaba delicioso – Det var utsökt

¡La comida está muy rica! – Maten är jättegod



Mat & Dryck

Pasta – Pasta

Pizza – Pizza

Carne – Kött

Queso – Ost

Ensalada – Sallad

Patatas – Potatis

Sopa – Soppa

Helado – Glass

Postre – Efterrätt

Choklad – Chocolate

Vanilj – Vainilla

Jordgubb – Fresa

Tomat – Tomate

Oliver – Aceitunas

Vindruvor – Uvas

Kniv – Cuchillo

Gaffel – Tenedor

Citron – Limón

Vin rött/ vitt – Vino tinto/ blanco

Öl – Cerveza

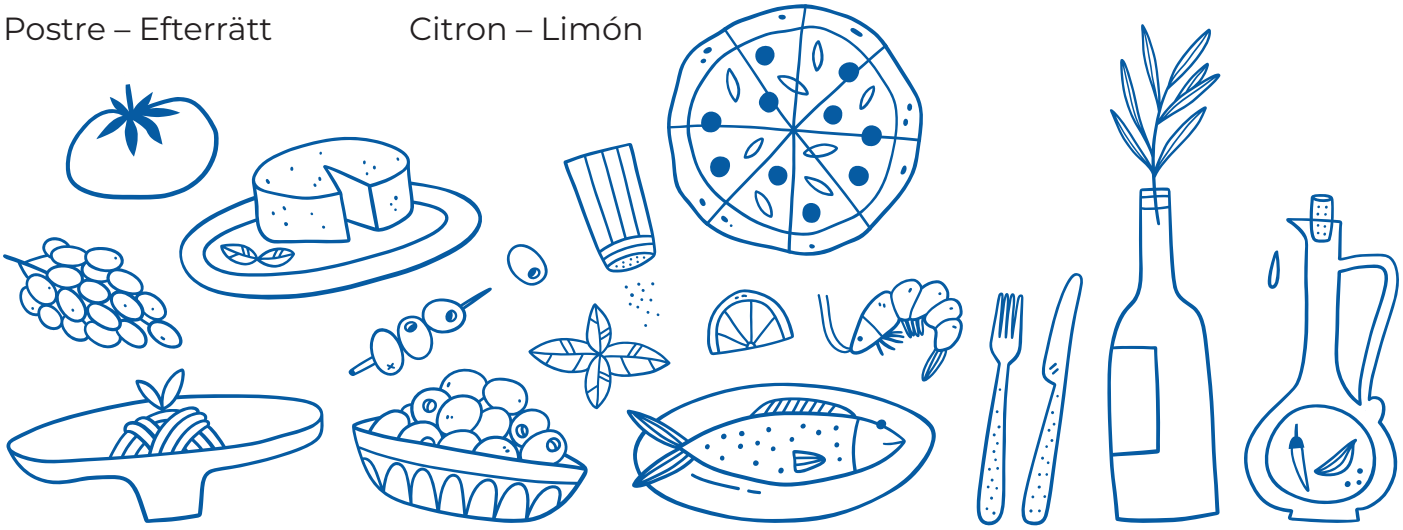
Bubbel – Cava / Vino espumoso

Läsk – Refresco

Mocktail – Cóctel sin alcohol

Stilla vatten – Agua sin gas

Bubbelvatten – Agua con gas.



Resa och vardag

Transport och vägvisning

¿Dónde está la parada de autobús? – Var är busshållplatsen?

A la derecha – Till höger

A la izquierda – Till vänster

Todo recto – Rakt fram

Cerca – Nära

Lejos – Långt bort

Användbara ord

Sí – Ja

No – Nej

Lo siento – Förlåt

Perdón – Ursäkta

Bien – Bra

Mal – Dåligt

Más – Mer

Un poco – Lite

¿Hablan inglés? – Pratar ni engelska?

¿Cómo se dice...? – Hur säger man...?

Hablo un poco de español – Jag pratar lite spanska

¿Otra vez, por favor? – En gång till, tack?

Shopping och vardag

¿Cuánto cuesta esto? – Vad kostar det här?

Es demasiado caro – Det är för dyrt

¿Acepta tarjeta? – Tar ni kort?

Quiero comprar... – Jag vill köpa...

Un mapa de la ciudad – En stadskarta

